

Что делать родителям, чтобы их ребёнок не стал наркоманом?

Создайте в своей семье атмосферу добра, любви и безопасности, вырабатывайте ясные и справедливые правила совместной жизни; выполняйте взятые обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребёнка, его внутренним миром.

Развивайте в ребёнке навыки самостоятельного приёма решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее.

Учите ребёнка справляться с трудностями и неудачами, говорите, что отрицательный опыт – это тоже опыт.

Выберите позицию личной ответственности за своего ребёнка, свою семью. Найдите время для разговора с ребёнком на темы наркомании.

Учите ребенка видеть и понимать красоту окружающего мира, получать удовольствие в повседневной жизни (от природы, хорошей книги, общения с интересными людьми и т.д.).

Подростку необходимо предоставить выбор самому решить никогда не прикасаться к наркотикам. Ваша роль должна быть не запрещающей, не наставляющей, а поддерживающей, принимающей, информирующей.

Тамбовское областное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества» -
Региональный модельный центр дополнительного образования детей

ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ!

**ИНФОРМАЦИЯ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ТОГБОУ ДО
«Центр развития творчества
детей и юношества» -
Региональный модельный центр
дополнительного образования детей
8 (4752) 42-95-35**

**Портал «Подросток и общество»
podrostok.68edu.ru**

Возрастные особенности формирования зависимого поведения

8-11 лет. Наркотик — это неизвестный и запретный мир, поэтому вызывает особое любопытство. Знания о наркотиках отрывочны, пробовали употреблять их единицы. Активное употребление чаще всего связано с токсическими веществами (токсикомания).

11-13 лет. Основной возраст начала приёма наркотиков. Интерес вызывает возможность употребления «лёгких» наркотиков из-за широко распространённого заблуждения об их существовании. О наркотиках подростки этого возраста знают многое. Знания часто носят недостоверный характер. Опасность употребления наркотиков недооценивается, начинается употребление психоактивных веществ.

14-17 лет. Наиболее опасный возраст для начала экспериментирования с любыми психоактивными веществами. Опыт знакомства с ними происходит в изолированных от влияния взрослых пространствах. У большинства возникает либо личный опыт употребления того или иного наркотика, либо опосредованный — через близких знакомых и друзей.

Почему подростки начинают пробовать наркотики?

возможно, это выражение внутреннего протеста;
может, это знак принадлежности к определенной группе;
это риск, а потому интересно;
это доставляет приятные ощущения;
это помогает чувствовать себя взрослым;
это дает возможность забыть о проблемах;
они не умеют говорить «нет».

Признаки, которые должны насторожить взрослых:

бледность кожи;
расширенные или суженные зрачки;
покрасневшие или мутные глаза;
замедленная речь;
частые простуды;
плохая координация движений;
следы от уколов, порезы, синяки;
свёрнутые в трубочку бумажки, фольга;
маленькие ложечки, капсулы, пузырьки, неизвестные таблетки, порошки.

Чем раньше родители обнаружат, что ребёнок употребляет наркотики, тем эффективнее и быстрее ему можно будет помочь.

Изменения в поведении:

нарастающее безразличие, высказывания о бессмыслии жизни;
уход из дома и прогулы в школе;
ухудшение памяти, падение успеваемости;
невозможность сосредоточиться;
бессонница, чередующаяся с сонливостью;
болезненная реакция на критику, агрессивность;
частая и резкая смена настроения;
необычные просьбы дать денег или появление сумм неизвестного происхождения;
пропажа из дома ценностей, книг, одежды;
частые необъяснимые телефонные звонки.

Донесите до детей, что:

вслед за удовольствием от принятия наркотиков наступают сильнейшие физические муки;
значительно страдает физическое здоровье;
резко снижается интеллект;
высок риск заражения СПИДом, другими инфекционными заболеваниями;
снижается половая потенция;
есть один способ не попасть в зависимость от наркотиков — это никогда их не пробовать.